

Szkoła Podstawowa

Pomoc skierowana do rodziców i nauczycieli

- Indywidualne porady dla rodziców oraz konsultacje dla szkolnych specjalistów i nauczycieli.
- Udzielanie wskazówek dotyczących prawidłowej organizacji nauki oraz warunków skutecznego uczenia się w pracy z uczniami wykazującymi trudności w nauce.
- Udział w szkolnych zespołach do spraw uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
- Prowadzenie prelekcji dla rodziców. Propozycje tematów:
 - *Dojrzałość szkolna. Przygotowanie dzieci do nauki czytania i pisania.*
 - *Jak pomagać dzieciom w radzeniu sobie ze stresem.*
 - *Pułapki wychowawcze, które mogą ominąć dobrzy rodzice.*
 - *Wpływ multimediów na rozwój intelektualny i emocjonalny dzieci.*
 - *Jak wzbudzać u dzieci motywację do uczenia się.*
 - *Postawy rodzicielskie a zachowania agresywne u dzieci.*
 - *Jestem rodzicem dziecka z dysleksją. Najważniejsze informacje wskazówki do pracy.*
 - *Jak pomagać dziecku w uczeniu się.*
 - *Zagrożenia wynikające z rozwoju nowoczesnych technik informacyjnych.*
 - *Zagrożenia wynikające z używania substancji psychoaktywnych.*
- Inne, zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami i możliwościami Poradni.
- Prowadzenie szkoleniowych rad pedagogicznych. Propozycje tematów:
 - *Uczeń zdolny w polskiej szkole – możliwości i bariery rozwoju.*
 - *Relacje nauczyciel – uczeń, a efektywność nauczania i uczenia się.*
 - *Dysleksja rozwojowa – podstawowe terminy, objawy, etiologia.*
 - *Uczeń z ADHD w szkole.*
 - *Jak sobie radzić z niepożądanymi zachowaniami u dzieci.*
 - *Praca z dzieckiem niepełnosprawnym w szkole ogólnodostępnej.*
 - *Założenia teoretyczne i praktyczne dotyczące integracji dzieci niepełnosprawnych w środowisku szkolnym.*
 - *Dialog motywujący.*
- Inne, zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami i możliwościami Poradni.
- Warsztaty dla rodziców prowadzone w Poradni.
- *Zajęcia integracyjno-edukacyjne dla rodziców dzieci niepełnosprawnych.* Proces akceptacji dziecka niepełnosprawnego w rodzinie.
- *Warsztaty dla dobrych rodziców* – trening umiejętności wychowawczych.
- "Internet bez przesady" - prelekcja na temat bezpieczeństwa w Internecie realizowana w połączeniu z warsztatami "Sieciaki.pl"
- Inne, zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami i możliwościami Poradni.

Zajęcia warsztatowe dla dzieci i młodzieży prowadzone na terenie szkół:

- *Spotkania z Leonem* - Profilaktyka zachowań agresywnych. Cykl zajęć psychoedukacyjnych dla dzieci z klas 0, I i II.
- Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla dzieci z klas 0 i I (warsztaty realizowane we wrześniu).
- *Sztuka konstruowania gier* - zajęcia kształtujące odporność emocjonalną w oparciu o metodykę E. Gruszczyk-Kolczyńskiej i E. Zielińskiej, realizowane w kl. I-III.
- *Asertywność* - zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów kl. IV-VIII.
- *Radzenie sobie ze stresem* - zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów kl. IV-VIII.
- *Profilaktyka zachowań agresywnych i przemocy rówieśniczej* - zajęcia warsztatowe dla uczniów kl. IV-VIII.
- *Profilaktyka uzależnień* - zajęcia warsztatowe dla uczniów klas IV-VIII.
- *Oryginał jest lepszy niż kopia, pozostań sobą* - zajęcia warsztatowe dla uczniów klas IV-VIII.
- *Chronimy dzieci* - program zajęć warsztatowych dla uczniów klas I-VI przeciwdziałających przemocy i wykorzystywaniu seksualnemu.
- "Sieciaki.pl" - zajęcia dla klas I-III na temat bezpieczeństwa w Internecie (realizowane wraz z prelekcją "Internet bez przesady").
- "Bądź kumplem. Nie dokuczaj" - zajęcia dla uczniów klas IV-VIII.
- Inne zajęcia zgodnie ze zgłaszanymi potrzebami i możliwościami Poradni.

Psychoprofilaktyka

- Zajęcia grupowe dla młodzieży ze szkół podstawowych
- Klasa i moje w niej miejsce.
- Złość, agresja, przemoc, jak sobie z nią radzić.
- Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem.
- Motywacja do nauki i skutecznego uczenia się.
- Uzależnienia alkohol, narkotyki i tytoń i wynikające z nich zagrożenia.
- Alkoholizm jako choroba.
- Narkotyki i dopalacze mity i rzeczywistość.
- Palenie papierosów i jego skutki dla organizmu człowieka.
- Kształtowanie cech charakteru.
- Hierarchia wartości. Rozwijanie umiejętności społecznych i postaw moralnych.
- Poznanie siebie – swoich mocnych i słabych stron
- Jak porozumiewać się z innymi. Właściwa komunikacja,
- rozwiązywanie konfliktów.
- Zagrożenia wynikające z uzależnienia od: komputera, Internetu, gier fabularnych.
- Niebezpieczeństwa wynikające z przynależności do subkultur młodzieżowych i sekt religijnych.
- Trening pewności siebie.
- Inne, zgodnie z zapotrzebowaniem